

# Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße

Hofgartenstraße 14

55545 Bad Kreuznach

Tel.: 0671/26119



## Menüplan Januar/Februar 2018

<b>KW 5</b>		
Montag	29.01.2018	Fischstäbchen <sup>A1,A4</sup> und Rahmkartoffel <sup>A7</sup> , dazu Spinat <sup>A7</sup>
Dienstag	30.01.2018	Geschnetzeltes „Hubertus“ <sup>A1,A7</sup> mit Reis, dazu Paprika-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing
Mittwoch	31.01.2018	Spaghetti <sup>A1,A3</sup> mit Tomatensauce und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	01.02.2018	Lasagne <sup>A1,A3,A7</sup> al Forno dazu Karottensalat in Kräuterdressing
<b>KW 6</b>		
Montag	05.02.2018	Nudeln <sup>A1,A3</sup> mit Bolognese <sup>A1</sup> und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Mais und Joghurdressing
Dienstag	06.02.2018	Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Rahmsoße <sup>A1</sup> und Salzkartoffeln dazu Erbsen-Möhren-Gemüse
Mittwoch	07.02.2018	Hühnerfridassee <sup>A1,A7</sup> mit Reis und zartem Erbsengemüse
Donnerstag	08.02.2018	passierter vegetarischer Gemüseintopf <sup>A1</sup> mit Perlgrauen und Vollkornbrötchen <sup>A1</sup>
<b>KW 7</b>		
Montag	12.02.2018	schulfrei
Dienstag	13.02.2018	schulfrei
Mittwoch	14.02.2018	paniertes Fischfilet <sup>A1,A4</sup> mit Kartoffelpüree <sup>A7</sup> und Sahnewirsing <sup>A1,A7</sup>
Donnerstag	15.02.2018	Herzhafter Linseneintopf <sup>A1</sup> mit Würstchen <sup>2,3,7,15</sup> dazu Vollkornbrötchen <sup>A1</sup>
<b>KW 8</b>		
Montag	19.02.2018	Papirkagulasch in dunkler Soße <sup>A1</sup> und Nudeln <sup>A1,A3</sup> dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
Dienstag	20.02.2018	Hähnchenschenkel mit Soße „Bombay“ <sup>A1,A7</sup> und Reis dazu Brokkoligemüse
Mittwoch	21.02.2018	Hackbällchen <sup>A1,A3</sup> mit dunkler Sauce <sup>A1</sup> und Kartoffelstampf dazu Mischgemüse (Romanescobohnen, gelbe Karotten, Brokkoli, Karottenscheiben)
Donnerstag	22.02.2018	Currywurst – eine Bratwurst <sup>2,3,15</sup> mit Curry-Soße <sup>A1,11</sup> und Patatoe Wedges dazu grüner Salat mit Joghurdressing <sup>A7</sup>

Änderungen vorbehalten

### Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

### Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz