

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße
Hofgartenstraße 14
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/26119



Menüplan Oktober/November 2018

KW 42		Menü 1	
Montag	15.10.2018	Standard	Paprikagulasch an dunkl. Soße ^{A1} und Nudeln ^{A1,A3} dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	Gemüsecurry ^{A7,A9} in Kokossauce ^{A7,A9} mit Basmatireis
Dienstag	16.10.2018	Standard	Hähnchenschenkel mit Sauce "Bombay" ^{A1,A7} und Reis dazu Brokkoligemüse
		Vegetarisch	Rigatonelli ^{A1} mit Möhrensauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9}
Mittwoch	17.10.2018	Standard	Currywurst ^{2,3,15,A1,11} und Potatoe Wedges dazu grüner Salat mit Joghurt dressing ^{A7}
		Vegetarisch	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Basilikumpestosauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	18.10.2018	Standard	paniertes Schnitzel ^{A1,A3} mit Jägersoße ^{A1} dazu Butterkartoffeln und grüner Salat mit Gurken und Mais, Joghurt dressing ^{A7}
		Vegetarisch	Bulgurpfanne ^{A1} mit Gemüse und Paprikasauce
KW 43			
Montag	22.10.2018	Standard	Fischstäbchen ^{A1,A4} und Rahmkartoffeln ^{A7} dazu Spinat ^{A1,A7}
		Vegetarisch	Eier-Omelette ^{A3} mit Salzkartoffeln und Baked Beans
Dienstag	23.10.2018	Standard	Geschnetzeltes "Hubertus" ^{A1,A7} mit Reis dazu Paprika-Mais-Saslat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	Grünkernbratling ^{A1,A3,A4,A9,3} mit Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln, dazu Salat mit French-Dressing
Mittwoch	24.10.2018	Standard	Spaghetti ^{A1,A3} mit Tomatensoße und Reibekäse ^{A7} dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	25.10.2018	Standard	Lasagne al Forno ^{A1,A3,A7} dazu Karottensalat in Kräuter dressing
		Vegetarisch	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Käsesauce ^{A7,A9} dazu Salat mit Himbeer-Dressing
KW 44			
Montag	29.10.2018	Standard	Penne ^{A1,A3} mit Bolognese ^{A1} und Reibekäse ^{A7} dazu grüner Salat mit Mais und Joghurt dressing ^{A7}
		Vegetarisch	Brokkolicremesuppe ^{A7,A9} mit Vollkornbrötchen
Dienstag	30.10.2018	Standard	Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsoße ^{A1} und Salzkartoffeln dazu Erbsen-Möhren-Gemüse
		Vegetarisch	Canneloni ^{A1,A3} , gefüllt mit Spinat und Käse ^{A7} in Tomatensoße ^{A1} überbacken mit Mozzarella ^{A7}
Mittwoch	31.10.2018	Standard	Hühnerfrikassee ^{A1,A7} mit Reis und zartem Erbsengemüse
		Vegetarisch	Gnocchi ^{A1} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A1,A7} und Reibekäse ^{A7} , dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	01.11.2018	Standard	Feiertag
		Vegetarisch	
KW 45			
Montag	05.11.2018	Standard	Chicken Nuggets ^{A1} mit BBQ-Sauce ^{A1,A3,A7,A8,A9,A10} und Reis dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne und Joghurt dressing ^{A7}
		Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{A3,A7} mit Kartoffelpüree ^{A7} , grüner Salat mit Joghurt dressing ^{A7}
Dienstag	06.11.2018	Standard	Fusilli ^{A1,A3} mit Tomatensoße dazu Reibekäse ^{A7} und grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	
Mittwoch	07.11.2018	Standard	Hausmacher grobe Bratwurst mit Soße ^{A1} dazu Salzkartoffeln und Sahnewirsing ^{A1,A7}
		Vegetarisch	Frankfurter Grüne Soße ^{A3,A7,A10} mit zwei gekochten Eiern ^{A3} dazu kleine Kartoffeln
Donnerstag	08.11.2018	Standard	Herzhafter Linseneintopf ^{A1} mit Würstchen ^{2,3,7,15} (vegetarisch ohne) und Vollkornbrot ^{A1}
		Vegetarisch	

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz