

# Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße  
Hofgartenstraße 14  
55545 Bad Kreuznach  
Tel.: 0671/26119



## Menüplan Dezember 2018

KW 50		Menü 1	
Montag	10.12.2018	Standard	überbackener Nudelauflauf <sup>A1,A3</sup> mit Karottenwürfel <sup>3,15</sup> in Bechamelsauce dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Vegetarisch	Zwei Gemüseknödel <sup>A1,A3,A7,A9</sup> mit Kohlrabigemüse <sup>A7,A9</sup> dazu Knabbergurken
Dienstag	11.12.2018	Standard	paniertes Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Currysauce <sup>A1,A7</sup> dazu Kartoffelgratin <sup>A7</sup> und Romanesco-Gemüse-Mix (Prinzessbohnen, Babymöhren, Reis und Romanesco)
		Vegetarisch	Kartoffelrahmsuppe <sup>A7,A9</sup> mit frischem Sommergemüse dazu Vollkornbaguette <sup>A3,A11</sup>
Mittwoch	12.12.2018	Standard	Ragout <sup>A1</sup> in Rahmsauce <sup>A1,A7</sup> mit Reis dazu Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	Fischfrikadelle <sup>A1,A4</sup> in Tomatencremsoße Salzkartoffeln und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	13.12.2018	Standard	paniertes Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Jägersoße <sup>A1</sup> dazu Butterkartoffeln und grüner Salat mit Gurken und Mais mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Vegetarisch	Gemüsefrikadelle <sup>A1,A6,A11</sup> mit Kräutersauce <sup>A7,A9</sup> und Reis dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>A3,A7,A10</sup>
KW 51			
Montag	17.12.2018	Standard	Penne <sup>A1,A3</sup> mit Bolognese <sup>A1</sup> und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Mais und Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Vegetarisch	Brokkolicremesuppe <sup>A7,A9</sup> mit Vollkornbrötchen <sup>A1</sup>
Dienstag	18.12.2018	Standard	Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Rahmsauce <sup>A1</sup> und Salzkartoffeln dazu Erbsen-Möhren-Gemüse
		Vegetarisch	Canneloni <sup>A1,A3</sup> gefüllt mit Spinat und Käse <sup>A7</sup> in Tomatensauce <sup>A1,A7</sup> und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Mittwoch	19.12.2018	Standard	Gnocchi <sup>A3</sup> mit Basilikum-Tomatensauce <sup>A1,A7</sup> und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	20.12.2018	Standard	1. Ferientag die Schule beginnt wieder am 07.01.2018
		Vegetarisch	
<b>Allergene:</b> A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon enthalten A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz			