

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße
Hofgartenstraße 14
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/26119



Menüplan Februar 2019

KW 6		Menü 1	
Montag	04.02.2019	Standard	Gnocchi ^{A1} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A1,A7} und Reibekäse ^{A7} , dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	
Dienstag	05.02.2019	Standard	Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Käse-Sauce ^{A1,A7} und Reis dazu Brokkoligemüse
		Vegetarisch	Rigatonelli ^{A1} mit Möhrensauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9}
Mittwoch	06.02.2019	Standard	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Basilikumpestosauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	
Donnerstag	07.02.2019	Standard	Fischfrikadelle ^{A1,A4} mit Kräutersauce ^{A7,A9} und Kartoffeln dazu Salat mit Joghurdressing ^{A3,A7,A10}
		Vegetarisch	Gemüsefrikadelle ^{A1,A6,A11} mit Kräutersauce ^{A7,A9} und Reis dazu Salat mit Joghurdressing ^{A3,A7,A10}
KW 7			
Montag	11.02.2019	Standard	Haschee ^{A1,A7} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Karottensalat
		Vegetarisch	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^{A1} dazu Knabber-Möhren ^{A1,A3}
Dienstag	12.02.2019	Standard	Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsauce ^{A1} und Salzkartoffeln dazu Möhren-Gemüse
		Vegetarisch	Grünkernbraten ^{A1,A3,A4,A9,3} mit Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln, dazu Salat mit French-Dressing
Mittwoch	13.02.2019	Standard	Rhein Hessische Kartoffelsuppe ^{A7} mit Vollkornbrötchen
		Standard	Cannelloni ^{A1,A3} gefüllt mit Spinat und Käse ^{A7} in Tomatensauce ^{A1} überbacken mit Mozzarella ^{A7}
Donnerstag	14.02.2019	Standard	Putensteak mit Cocos-Currysauce ^{A1} dazu Gemüse Cous-Cous
		Vegetarisch	Apfel-Quark-Auflauf ^{A7} mit Vanillesauce ^{A1}
KW 8			
Montag	18.02.2019	Standard	grobe Bratwurst mit dunkler Soße ^{A1} dazu Salzkartoffeln und Rotkohl
		Vegetarisch	Salzkartoffeln mit Rahmspinat ^{A7} und zwei gekochten Eiern ^{A3}
Dienstag	19.02.2019	Standard	Gulasch ^{A1} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Gurkensalat mit Joghurdressing ^{A7}
		Vegetarisch	Milchreis ^{A7} mit Apfelmus dazu Zimt und Zucker
Mittwoch	20.02.2019	Standard	Kartoffelpfannkuchen ^{A1,A3} mit Apfelmus
		Vegetarisch	Gemüse-Lasagne ^{A1,A7,A9} dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	21.02.2019	Standard	Rahmgeschneitzeltes ^{A1,A7} mit Reis und Mischgemüse (Brokkoliröschen, Romanobohnen, Karottenscheiben rot und gelb)
		Vegetarisch	Cremiges Brokkoli-Blumenkohlgemüse ^{A1,A9} dazu Kartoffelpüree ^{A7}
KW 9			
Montag	25.02.2019	Standard	Winterferien
		Vegetarisch	
Dienstag	26.02.2019	Standard	
		Vegetarisch	
Mittwoch	27.02.2019	Standard	
		Vegetarisch	
Donnerstag	28.02.2019	Standard	
		Vegetarisch	

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfit, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz