

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße
Hofgartenstraße 14
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/26119



Menüplan März 2019

KW 10		Mittagessen	
Montag	04.03.2019	Standard	schulfrei - bewegl. Ferientag
		Vegetarisch	
Dienstag	05.03.2019	Standard	schulfrei - bewegl. Ferientag
		Vegetarisch	
Mittwoch	06.03.2019	Standard	Ragout ^{A1} in Rahmsoße ^{A1,A7} mit Reis dazu Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	Fischfrikadelle ^{A1,A3,A4} in Tomatencremesoße ^{A7,A1} Salzkartoffeln dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	07.03.2019	Standard	Bulgurpfanne mit Gemüse und Paprikasoße ^{A1}
		Vegetarisch	
KW 11			
Montag	11.03.2019	Standard	BIO-Frigatonelli ^{A1,A3} mit Gemüse-Kräuterrahmsoße ^{A1,A7,A9} dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	
Dienstag	12.03.2019	Standard	Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsoße ^{A1,A7} und Salzkartoffeln dazu Möhregemüse
		Vegetarisch	Grünkernbraten ^{A1,A3} mit Schnittlauchsauce ^{A4,A9,3} und Salzkartoffeln dazu Salat mit Frenchdressing
Mittwoch	13.03.2019	Standard	Rhein Hessische Kartoffelsuppe ^{A7} mit Bratwurst
			Rhein Hessische Kartoffelsuppe ^{A7} mit Brötchen
Donnerstag	14.03.2019	Standard	Putensteak mit Cocos-Currysauce ^{A1} dazu Gemüse Cous-Cous
		Vegetarisch	Apfel-Quark-Auflauf mit Vanillesauce ^{A1}
KW 12			
Montag	18.03.2019	Standard	Paprikagulasch an dunkler Soße ^{A1} und Nudeln ^{A1,A3} dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	Gemüsecurry ^{A7,A9} in Kokossauce ^{A7,A9} mit Basmatireis
Dienstag	19.03.2019	Standard	paniertes Schnitzel ^{A1,A3} mit Zitrone und Kartoffelgratin ^{A7} dazu Möhren-Weißkrautsalat mit Joghurtdressing ^{A7}
		Vegetarisch	Rigatonelli ^{A1} mit Möhrensauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Mittwoch	20.03.2019	Standard	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Basilikumpestosauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	
Donnerstag	21.03.2019	Standard	Bulgurpfanne mit Gemüse und Paprikasoße ^{A1}
		Vegetarisch	
KW 13			
Montag	25.03.2019	Standard	Fischstäbchen ^{A1,A4} und Rahmkartoffeln ^{A7} dazu Spinat ^{A1,A7}
		Vegetarisch	Eier-Omelette ^{A3} mit Salzkartoffeln und Baked Beans
Dienstag	26.03.2019	Standard	Geschnetztes Hubertus ^{A1,A7} mit Reis dazu Paprika-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	Grünkernbraten ^{A1,A3} mit Schnittlauchsauce ^{A4,A9,3} und Salzkartoffeln dazu Salat mit Frenchdressing
Mittwoch	27.03.2019	Standard	Spaghetti ^{A1,A3} mit Tomatensoße und Reibekäse ^{A7} dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Vegetarisch	
Donnerstag	28.03.2019	Standard	Schnitzel ^{A1,A3} mit Champignonsauce ^{A1,A7} und Reis dazu Mischgemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotten)
		Vegetarisch	Gemüsetortelloni ^{A1,A7} mit Käsesauce ^{A7,A9} dazu Salat mit Himbeerdressing

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz