

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße

Hofgartenstraße 14

55545 Bad Kreuznach

Tel.: 0671/26119



Menüplan September 2019

KW	36		Menü
Montag	02.09.2019	Standard	Gnocchi ^{A3} mit Basilikum-Tomatensauce ^{A1,A7} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	
Dienstag	03.09.2019	Standard	Hähnchencurry ^{A1,A7} mit Gemüse dazu Vollkornreis
		Veggie	Rigatonelli ^{A1} mit Möhrensauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9}
Mittwoch	04.09.2019	Standard	Hackbällchen ^{A1,A3} mit dkl. Sauce und Kartoffelstampf dazu Mischgemüse
		Veggie	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Basilikumpestosauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	05.09.2019	Standard	paniertes Fischfilet ^{A1,A4} dazu Kartoffel und Spinat ^{A7}
		Veggie	Gemüsefrikadelle ^{A1,A6,A7,A11} mit Kräutersauce und Reis dazu Salat mit Joghurtdressing ^{A7,A10}
KW	37		
Montag	09.09.2019	Standard	Haschee ^{A1,A7} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Karottensalat
		Veggie	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^{A7} dazu Knabber-Möhren ^{A1,A3}
Dienstag	10.09.2019	Standard	Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsoße ^{A1,A7} und Salzkartoffeln dazu Möhren-Gemüse
		Veggie	Grünkernbraten ^{A1,A3,A4,A9} mit Schnittlauchsauce und Salzkartoffeln dazu Salat mit Frenchdressing
Mittwoch	11.09.2019	Standard	Rhein Hessische Kartoffelsuppe ^{A7} mit Bratwurst / für Vegetarier ohne Bratwurst
		Veggie	
Donnerstag	12.09.2019	Standard	Putensteak mit Cocos-Currysauce ^{A1} dazu Gemüse und Reis
		Veggie	Apfel-Quark-Auflauf mit Vanillesauce ^{A1}
KW	38		
Montag	16.09.2019	Standard	Grobe Bratwurst mit dkl. Sauce ^{A1} dazu Salzkartoffeln und Rotkohl
		Veggie	Salzkartoffeln mit Rahmspinat ^{A7} und zwei gekochten Eiern ^{A3}
Dienstag	17.09.2019	Standard	Gulasch ^{A1} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	Milchreis ^{A7} mit Apfelmus dzu Zimt und Zucker
Mittwoch	18.09.2019	Standard	Kartoffelpfannkuchen ^{A1,A3} mit Apfelmus
		Veggie	
Donnerstag	19.09.2019	Standard	Rahmgeschnetztes ^{A1,A7} mit Reis und Mischgemüse
		Veggie	Cremitiges Brokkoli-Blumenkohlgemüse ^{A7,A9} dazu Kartoffelpüree ^{A7}

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam). 13. gewachst. 14. Taurin. 15. mit Nitritoökelsalz

Menüplan September 2019

KW	39		Menü	
Montag	23.09.2019	Standard	Eier-Omelette ^{A3} mit Salzkartoffeln und Spinat	
		Veggie		
Dienstag	24.09.2019	Standard	gebackener Fleischkäse ^{2,3,15} mit Kartoffelpüree ^{A3} dazu grüner Salat mit Gurken und Mais mit Joghurtdressing ^{A7}	
		Veggie	Spaghetti ^{A1,A3} mit Gemüsebolognese	
Mittwoch	25.09.2019	Standard	Spaghetti ^{A1,A3} Bolognese ^{A7} und Reibekäse ^{A7} dazu grüner Salat mit Joghurtdressing ^{A7}	
		Veggie	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Basilikumpestosauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9} und Salat mit Essig-Öl-Dressing	
Donnerstag	26.09.2019	Standard	Fischfilet Bordelaise ^{A1,A4} an Tomatencremesoße ^{A1} und Reis dazu grüner Salat mit Karotten und Mais	
		Veggie	Gnocchi ^{A3} mit Basilikum-Tomatensauce ^{A1,A7} und Salat mit Essig-Öl-Dressing	
KW	40			
Montag	30.09.2019	Standard	Herbstferien	
		Veggie		
Dienstag	01.10.2019	Standard		
		Veggie		
Mittwoch	02.10.2019	Standard		
		Veggie		
Donnerstag	03.10.2019	Standard		
		Veggie		
KW	41			
Montag	07.10.2019	Standard		Herbstferien
		Veggie		
Dienstag	08.10.2019	Standard		
		Veggie		
Mittwoch	09.10.2019	Standard		
		Veggie		
Donnerstag	10.10.2019	Standard		
		Veggie		

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashe, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam). 13. gewachst. 14. Taurin. 15. mit Nitritnöckelsalz