

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße

Hofgartenstraße 14

55545 Bad Kreuznach

Tel.: 0671/26119



Menüplan Januar 2020

KW	2		Menü
Montag	06.01.2020	Standard	Paprikagulasch an dkl. Soße ^{A1} und Nudeln ^{A1,A3} dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Gnocchi ^{A3} mit Basilikum-Tomatensauce ^{A1,A7} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Dienstag	07.01.2020	Standard	paniertes Schnitzel ^{A1,A3} mit Zitrone und Kartoffelgratin ^{A7} dazu Möhren-Weißkraut-Salat mit Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	Rigatonelli ^{A1} mit Möhrensauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9}
Mittwoch	08.01.2020	Standard	Bratwurst ^{2,3,15} mit Curry-Sauce ^{A1,11} und Potatoe Wedges dazu grüner Salat mit Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Basilikumpestosauce ^{A7,A9} dazu Reibekäse ^{A7,A9} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	09.01.2020	Standard	Bulgurpfanne mit Gemüse und Paprikasoße ^{A1}
		Veggie	
KW	3		
Montag	13.01.2020	Standard	Fischstäbchen ^{A1,A4} mit Rahmkartoffeln ^{A7} und Spinat ^{A1,A7}
		Veggie	Eier-Omelette ^{A3} mit Salzkartoffeln und Baked Beans
Dienstag	14.01.2020	Standard	Geschnetzeltes "Hubertus" ^{A1,A7} mit Reis dazu grüner Salat mit Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	Zucchini-Kichererbsen-Taler ^{A1,A3} mit Schnittlauchsauce ^{A3,A7} dazu Salat mit Joghurtdressing ^{A7}
Mittwoch	15.01.2020	Standard	Spaghetti ^{A1,A3} mit Tomatensoße und Reibekäse ^{A7} dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	
Donnerstag	16.01.2020	Standard	Lasagne al Forno ^{A1,A3,A7} dazu Karottensalat in Kräuterdressing
		Veggie	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Käsesoße ^{A7,A9} dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
KW	4		
Montag	20.01.2020	Standard	Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsoße ^{A1} und Salzkartoffeln dazu Erbsen-Möhren-Gemüse
		Veggie	Brokkolicremesuppe ^{A7,A9} mit Vollkornbrot ^{A1}
Dienstag	21.01.2020	Standard	Nudeln ^{A1,A3} mit Bolognese ^{A1} und Reibekäse ^{A7} dazu grüner Salat mit Mais und Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	Cannelloni ^{A1,A3} gefüllt mit Spinat und Käse ^{A7} in Tomatensauce ^{A1} überbacken mit Mozzarella ^{A7}
Mittwoch	22.01.2020	Standard	Hühnerfrikassee ^{A1,A7} mit Reis und zartem Erbsengemüse
		Veggie	Gnocchi ^{A3} mit Basilikum-Tomatensauce ^{A1,A7} und Salat mit Essig-Öl-Dressing
Donnerstag	23.01.2020	Standard	pass. Vegetarischer Gemüseintopf ^{A1} mit Perlgrauen und Vollkornbrot ^{A1}
		Veggie	

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chasew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz

Montag	27.01.2020	Standard	Chicken Nuggets ^{A1} mit BBQ-Sauce ^{A1,A3,A7,A8,A9,A10} und Reis dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne und Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{A3,A7} mit Kartoffelpüree ^{A7} dazu dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne und Joghurtdressing ^{A7}
Dienstag	28.01.2020	Standard	Nudeln ^{A1,A3} mit Tomatensoße und Reibekäse ^{A7} dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	
Mittwoch	29.01.2020	Standard	Hausmacher grobe Bratwurst mit Soße ^{A1} dazu Salzkartoffeln und Sahnewirsing ^{A1,A7}
		Veggie	Frankfurter grüne Soße ^{A3,A7,A10} mit zwei gekochten Eiern ^{A5} dazu kleine Kartoffeln
Donnerstag	30.01.2020	Standard	Linseneintopf ^{A1} mit Würstchen ^{2,3,7,15} dazu Vollkornbrot. Für Vegetarier ohne Würstchen.
		Veggie	

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam). 13. gewachst. 14. Taurin. 15. mit Nitritnatriumsalz