

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße

Hofgartenstraße 14

55545 Bad Kreuznach

Tel.: 0671/26119



Menüplan November - Dezember 2020

KW	46	Menü	
Montag	09.11.2020	Standard	Paprikagulasch an dunkler Soße ^{A1} und Nudeln ^{A1,A3} dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Nudeleintopf ^{A1,A3} mit Gemüseeinlage ^{A1,A6} und Vollkornbrot ^{A11}
Dienstag	10.11.2020	Standard	Hähnchengeschnetzeltes ^{A1,A7} mit Gemüse und Reis
		Veggie	vegetarisches Geschnetzeltes ^{A1,A7} mit Gemüse und Reis
Mittwoch	11.11.2020	Standard	Gemüse-Tortelloni ^{A1,A7} mit Basilikumpestosauce ^{A1,A9} dazu Reibekäse ^{A1} und Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	
Donnerstag	12.11.2020	Standard	gebratene Frikadelle ^{A1,A3} mit dunkler Sauce ^{A1} und Kartoffelpüree ^{A7} dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Gemüsefrikadelle ^{A1,A6,A11} mit Kräutersauce ^{A7,A9} und Kartoffelpüree ^{A7} , dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing ^{A1,A10}
KW 47			
Montag	16.11.2020	Standard	Rhein Hessische Kartoffelsuppe ^{A7} mit Vollkornbrot ^{A1,A6,A11}
		Veggie	Apfel-Quark-Auflauf ^{A1} mit Vanillesoße
Dienstag	17.11.2020	Standard	Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsoße ^{A1,A7} und Kartoffelbrei ^{A7} dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	vegetarisches Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsoße ^{A1,A7} und Kartoffelbrei ^{A7} dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
Mittwoch	18.11.2020	Standard	Fischfilet in Backteig ^{A1,A4} mit Tomatensoße ^{A1} und gemischter Reis dazu Blumenkohl
		Veggie	Canneloni ^{A1,A3} gefüllt mit Spinat und Käse ^{A7} in Tomatensauce ^{A1} überbacken mit Mozzarella ^{A7}
Donnerstag	19.11.2020	Standard	Haschee ^{A1,A7} und Nudeln ^{A1,A3}
		Veggie	vegetarisches Haschee ^{A1,A7} und Nudeln ^{A1,A3}
KW 48			
Montag	23.11.2020	Standard	passierter vegetarischer Gemüseintopf ^{A1} mit Perlgrauen und Vollkornbrot ^{A1,A6,A11}
		Veggie	
Dienstag	24.11.2020	Standard	Gulasch ^{A1} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	veget. Gulasch ^{A1} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ^{A7}
Mittwoch	25.11.2020	Standard	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^{A7} und Gemüsesticks
		Veggie	
Donnerstag	26.11.2020	Standard	Rahmgeschnetzeltes ^{A1,A7} mit Reis und Mischgemüse (Brokkoli, Romanbohnen, Karottenscheiben rot und gelb)
		Veggie	veget. Bratwurst mit dkl. Sauce, Salzkartoffeln und Rohkostsalat

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße

Hofgartenstraße 14

55545 Bad Kreuznach

Tel.: 0671/26119



Menüplan November - Dezember 2020

KW	49		Menü
Montag	30.11.2020	Standard	Erbseneintopf ^{A1} mit Vollkornbrot ^{A1,A6,A11}
		Veggie	
Dienstag	01.12.2020	Standard	paniertes Schnitzel ^{A1,A3} mit dkl. Sauce, Kartoffelpüree ^{A7} und Erbsengemüse
		Veggie	
Mittwoch	02.12.2020	Standard	Bratwurst grob mit dunkler Soße ^{A1} dazu Kartoffelpüree ^{A7} und Rotkohl
		Veggie	
Donnerstag	03.12.2020	Standard	Spaghetti ^{A1,A3} Bolognese ^{A1,A7} und Reibekäse dazu Salat mit Joghurt-Dressing ^{A7}
		Veggie	
KW 50			
Montag	07.12.2020	Standard	Mediterrane Tomatencremesuppe ^{A1,A7} mit Grießklößchen ^{A7,A9} , und Vollkornbrot ^{A1,A6,A11}
		Veggie	
Dienstag	08.12.2020	Standard	paniertes Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsauce ^{A1,A7} , Kartoffelpüree ^{A7} und Salat mit Joghurtdressing ^{A7}
		Veggie	
Mittwoch	09.12.2020	Standard	paniertes Fischfilet ^{A1,A4} mit Kartoffelpüree ^{A7} und Rahmspinat ^{A7}
		Veggie	
Donnerstag	10.12.2020	Standard	Ragout ^{A1} in Rahmsoße ^{A1,A7} mit Reis dazu Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam). 13. gewachst. 14. Taurin. 15. mit Nitritnöckelsalz