

# Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße  
Hofgartenstraße 14  
55545 Bad Kreuznach  
Tel.: 0671/26119



## Menüplan 14. März bis 14. April 2022

KW/11		Menü	
Montag	14.03.2022	Standard	Geflügelfrikadelle <sup>A1,A3</sup> mit Kartoffelsalat <sup>A1</sup> und Brötchen <sup>A1</sup>
		Veggie	Nudeln <sup>A1,A3</sup> mit Spinat-Käse-Sauce <sup>A7</sup> dazu Salat mit Joghurt-Dressing <sup>A7</sup>
Dienstag	15.03.2022	Standard	paniertes Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Rahmsoße <sup>A1,A7</sup> und Salzkartoffeln dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	vegetarisches Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Rahmsoße <sup>A1,A7</sup> und Salzkartoffeln dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
Mittwoch	16.03.2022	Standard	paniertes Fischfilet <sup>A4</sup> mit Tomatensoße <sup>A1</sup> und Kartoffeln und dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	paniertes Fischfilet <sup>A4</sup> mit Tomatensoße <sup>A1</sup> und Kartoffeln und dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
Donnerstag	17.03.2022	Standard	Putenschnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Paprika-Zwiebel-Soße <sup>A1</sup> und Kroketten <sup>A1</sup> dazu Mischgemüse
		Veggie	vegetarisches Hackfleisch in Gemüse-Sahnesoße <sup>A1,A7</sup> und Nudeln <sup>A1,A3</sup>
<b>KW/12</b>			
Montag	21.03.2022	Standard	Zwei Hähnchenschenkel mit Kartoffelgratin <sup>A7</sup> dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Linsen-Bolognese <sup>A1</sup> mit Nudeln <sup>A1,A3</sup> dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing <sup>A7</sup>
Dienstag	22.03.2022	Standard	Paprikagulasch an dunkler Soße <sup>A1</sup> und Nudeln <sup>A1,A3</sup> dazu Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing <sup>A7</sup>
		Veggie	vegetarisches Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Curry-Mano-Sauce <sup>A1,A7</sup> und Reis dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
Mittwoch	23.03.2022	Standard	Bratwurst <sup>2,3,15</sup> mit Curry-Soße <sup>A1,11</sup> und Kartoffelpüree <sup>A1</sup> dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	Vegetarische Bratwurst <sup>2,3,15</sup> mit Curry-Soße <sup>A1,11</sup> und Kartoffelpüree <sup>A1</sup> dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
Donnerstag	24.03.2022	Standard	paniertes Kotelett <sup>A1,A3</sup> mit Jägersoße <sup>A1</sup> und Butterkartoffeln dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	vegetarisches, paniertes Fischfilet <sup>A1</sup> mit Kräuter-Sauce <sup>A1,A7</sup> und Salzkartoffeln dazu Möhengemüse
<b>KW/13</b>			
Montag	28.03.2022	Standard	Nudeleintopf <sup>A1,A3</sup> mit Gemüseeinlage dazu Roggenmischbrot <sup>A1</sup>
		Veggie	
Dienstag	29.03.2022	Standard	Rahm-Geschnetzeltes <sup>A1,A7</sup> mit Reis dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	Vegetarisches Rahm-Geschnetzeltes <sup>A1,A7</sup> mit Reis dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
Mittwoch	30.03.2022	Standard	Nudeln <sup>A1,A3</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	
Donnerstag	31.03.2022	Standard	Lasagne al Forno <sup>A1,A3,A7</sup> dazu Karottensalat in Kräuterdressing
		Veggie	Gemüse-Lasagne al Forno <sup>A1,A3,A7</sup> dazu Karottensalat in Kräuterdressing

Änderungen vorbehalten

**Allergene:**

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranus, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz

KW14		Menü	
Montag	04.04.2022	Standard	Geflügelsteak mit Röstzwiebeln und Kartoffelgratin <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	Vegetarisches Steak mit Röstzwiebeln und Kartoffelgratin <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
Dienstag	05.04.2022	Standard	Nudeln <sup>A1,A3</sup> mit Bolognese <sup>A1,A7</sup> und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	Nudeln <sup>A1,A3</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>A1,A7</sup> und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
Mittwoch	06.04.2022	Standard	Hühnerfrikassee <sup>A1,A7</sup> mit Reis und zartem Erbsengemüse
		Veggie	vegetarisches Fischfilet <sup>A1,A3</sup> mit Kräuter-Senf-Sauce <sup>A1,A7,A10</sup> dazu Reis mit zartem Erbsengemüse
Donnerstag	07.04.2022	Standard	paniertes Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Rahmsoße <sup>A1,A7</sup> und Kartoffelgratin <sup>A7</sup> dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	Vegetarisches paniertes Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Rahmsoße <sup>A1,A7</sup> und Kartoffelgratin <sup>A7</sup> dazu Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
<b>KW15</b>			
Montag	11.04.2022	Standard	Tomatencremesuppe <sup>A1</sup> mit Reis und Roggenmischbrot <sup>A1</sup>
		Veggie	
Dienstag	12.04.2022	Standard	Nudeln <sup>A1,A3</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Nudeln <sup>A1,A3</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
Mittwoch	13.04.2022	Standard	Hausmacher grobe Bratwurst mit dunkler Soße <sup>A1</sup> dazu Salzkartoffeln und Sahnewirsing <sup>A1,A7</sup>
		Veggie	vegetarisches paniertes Fischfilet <sup>A1</sup> mit Dillsauce <sup>A1,A7</sup> dazu Kartoffeln und Karottengemüse
Donnerstag	14.04.2022	Standard	Chicken-Nuggets <sup>A1</sup> mit Süß-Sauer-Sauce <sup>A1,A3,A7,A8,A9,A10</sup> und Reis dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	Vegetarische Chicken-Nuggets <sup>A1</sup> mit Süß-Sauer-Sauce <sup>A1,A3,A7,A8,A9,A10</sup> und Reis dazu grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>A7</sup>

Änderungen vorbehalten

**Allergene:**

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranus, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylaminquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz