

# Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße \_\_\_\_\_  
 Hofgartenstraße 14  
 55545 Bad Kreuznach  
 Tel.: 0671/26119



## Menüplan 10. Oktober bis 10. November 2022

KW 41		Menü		
Montag	10.10.2022	Standard	Kartoffel-Gemüse-Suppe <sup>A1</sup> mit Kürbiswürfeln und Roggenbrötchen <sup>A1</sup>	
		Veggie		
Dienstag	11.10.2022	Standard	paniertes Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Rahmsoße <sup>A1,A7</sup> und Salzkartoffeln dazu grüner Salat mit Joghurdressing <sup>A7</sup>	
		Veggie		
Mittwoch	12.10.2022	Standard	Fischfilet Bordelaise <sup>A4</sup> mit leichter Remoulade <sup>A3,A7</sup> und Kartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing <sup>A7</sup>	
		Veggie		
Donnerstag	13.10.2022	Standard	Hackfleisch in Gemüse-Sahne-Soße <sup>A1,A7</sup> und Nudeln <sup>A1,A3</sup>	
		Veggie		
<b>KW 42</b>				
Montag	17.10.2022	Standard	Herbstferien	
		Veggie		
Dienstag	18.10.2022	Standard		
		Veggie		
Mittwoch	19.10.2022	Standard		
		Veggie		
Donnerstag	20.10.2022	Standard		
		Veggie		
<b>KW 43</b>				
Montag	24.10.2022	Standard		Herbstferien
		Veggie		
Dienstag	25.10.2022	Standard		
		Veggie		
Mittwoch	26.10.2022	Standard		
		Veggie		
Donnerstag	27.10.2022	Standard		
		Veggie		

**Änderungen vorbehalten**

**Allergene:**

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten  
 A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz





**Menüplan 10. Oktober bis 10. November 2022**

KW 44		Menü	
Montag	31.10.2022	Standard	Herbstferien
		Veggie	
Dienstag	01.11.2022	Standard	Allerheiligen
		Veggie	
Mittwoch	02.11.2022	Standard	Hühnerrikassee <sup>A1,A7</sup> mit Reis und zartem Erbsengemüse
		Veggie	Veggie-Fischfilet paniert <sup>A1,A3</sup> mit Kräuter-Senf-Sauce dazu Reis und zartes Erbsengemüse
Donnerstag	03.11.2022	Standard	Rinderrouladen <sup>2,3,15</sup> mit dunkler Soße <sup>A1</sup> dazu Knödel <sup>A1,A3,A7</sup> und Apfel-Rotkoh <sup>A1</sup>
		Veggie	Gemüse-Schnitzel <sup>A1,A3</sup> mit Kräuterquark <sup>A7</sup> und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing <sup>A7</sup>
KW 45			
Montag	07.11.2022	Standard	Tessiner Nudelpfanne <sup>2,3,15,A1,A3,A7</sup> (mit Kochschinken, Spinat und Käse) dazu Salat mit Joghurdressing <sup>A7</sup>
		Veggie	veggie-Fischfilet paniert <sup>A1,A3</sup> mit Dill-Sauce <sup>A1,A7</sup> dazu Kartoffeln und Karottengemüse
Dienstag	08.11.2022	Standard	vegetarische Tortelloni <sup>A1,A3</sup> mit Käse-Sahne-Sauce <sup>A7</sup> und Reibekäse <sup>A7</sup> dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	
Mittwoch	09.11.2022	Standard	Blumenkohl-Cremesuppe <sup>A1</sup> mit Kürbiswürfeln und Körnerbrötchen <sup>A1</sup>
		Veggie	
Donnerstag	10.11.2022	Standard	Chicken-Nuggets <sup>A1</sup> mit Süß-Sauer-Sauce <sup>A1,A3,A7,A8,A9,A10</sup> und Reis dazu grüner Salat mit Joghurdressing
		Veggie	vegetarische Chicken-Nuggets <sup>A1</sup> mit Süß-Sauer-Sauce <sup>A1,A3,A7,A8,A9,A10</sup> und Reis dazu grüner Salat mit Joghurdressing

**Änderungen vorbehalten**

**Allergene:**

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten  
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1. mit Farbsteoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz