

Grundschule Hofgartenstraße Bad Kreuznach

Grundschule Hofgartenstraße
Hofgartenstraße 14
55545 Bad Kreuznach
Tel.: 0671/26119



Menüplan 14. November bis 15. Dezember 2022

KW	46		Menü
Montag	14.11.2022	Standard	Paprikagulasch an dunkler Soße ^{A1} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Nudeleintopf ^{A1,A3} mit Gemüseeinlage und Vollkornbrot ^{A1,A6,A11}
Dienstag	15.11.2022	Standard	Geflügelgeschnetzeltes ^{A1,A7} mit Gemüse, dazu Reis
		Veggie	Vegetarisches Geschnetzeltes ^{A1,A7} mit Gemüse, dazu Reis
Mittwoch	16.11.2022	Standard	paniertes Schnitzel ^{A1,A3} mit Zitrone und Kartoffelgratin ^{A7} , dazu Möhren-Weißkrautsalat mit Joghurt dressing ^{A7}
		Veggie	Nudelauflauf ^{A1,A4,A7} mit Blattspinat
Donnerstag nicht 1.u.2. Klassen	17.11.2022	Standard	gebratene Frikadelle ^{A1,A3} mit dunkler Soße ^{A1} und Kartoffel-Kürbis-Püree ^{A7} , dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Gemüsefrikadelle ^{A1,A3} mit dunkler Soße ^{A1} und Kartoffel-Kürbis-Püree ^{A7} , dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
KW	47		
Montag	21.11.2022	Standard	Mit Käse überbackener ^{A7} Gemüse-Kartoffelauflauf ^{A2,A7} (Brokkoli, Blumenkohl, Kürbis) dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing
		Veggie	
Dienstag	22.11.2022	Standard	Tortellinj ^{A1,A3,A4,A9,3,A7} in Käse-Sahne-Sauce ^{A7} mit Kochschinken dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing
		Veggie	Gemüse-Schnitzel ^{A1,A3} mit Rahmsoße ^{A1,A7} und Salzkartoffeln dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing
Mittwoch	23.11.2022	Standard	Fischfrikadelle ^{A1,A4} und gemischter Reis, dazu Blumenkohl mit weißer Sauce ^{A1,A7}
		Veggie	Vegetarische Frikadelle ^{A1,A3} und gemischter Reis, dazu Blumenkohl mit weißer Sauce ^{A1,A7}
Donnerstag nicht 3.u.4. Klassen	24.11.2022	Standard	Nudeln ^{A1,A7} mit Haschee in Tomatensauce ^{A1} , dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing ^{A7}
		Veggie	Nudeln ^{A1,A7} mit Gemüse-Haschee in Tomatensauce ^{A1} , dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing ^{A7}
KW	48		
Montag	28.11.2022	Standard	passierter, vegetarischer Gemüseeintopf ^{A1} mit Reis und Roggenmischbrot ^{A1,A6,A11}
		Veggie	
Dienstag	29.11.2022	Standard	Gulasch ^{A1} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Salat mit Joghurt-Dressing ^{A7}
		Veggie	Vegetarisches Gulasch ^{A1} mit Nudeln ^{A1,A3} dazu Salat mit Joghurt-Dressing ^{A7}
Mittwoch	30.11.2022	Standard	Vegetarische Nudelpfanne ^{A1,A7,A9} Carbonara dazu Salat mit Kürbis-Dressing
		Veggie	
Donnerstag	01.12.2022	Standard	Rahmgeschnetzeltes ^{A1,A7} mit Reis und Mischgemüse
		Veggie	Veggie-Bratwurst ^{A1,A3,A7} mit dunkler Soße, dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat mit Joghurt dressing

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranus, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz



Menüplan 14. November bis 15. Dezember 2022

KW	49		Menü	
Montag	05.12.2022	Standard	Projektwoche Zirkus Lunchpakete	
		Veggie		
Dienstag	06.12.2022	Standard		
		Veggie		
Mittwoch	07.12.2022	Standard		
		Veggie		
Donnerstag	08.12.2022	Standard		
		Veggie		
KW	50			
Montag	12.12.2022	Standard		Nudeln ^{A1,A7} mit Thunfisch-Tomatensauce ^{A1} , dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing ^{A7}
		Veggie		Nudeln ^{A1,A7} mit Tomatensauce ^{A1} , dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing ^{A7}
Dienstag	13.12.2022	Standard		paniertes Schnitzel ^{A1,A3} mit Sauce ^{A1,A7} und Kartoffel-Gratin ^{A7} , dazu grüner Salat mit Joghurtdressing
		Veggie	Vegetarisches Schnitzel ^{A1,A3} mit Sauce ^{A1,A7} und Kartoffel-Kürbis-Gratin ^{A7} , dazu grüner Salat mit Joghurtdressing	
Mittwoch	14.12.2022	Standard	paniertes Kotelett ^{A1,A3} mit Jägersoße ^{A1} und Butterkartoffeln ^{A7} , dazu grüner Salat mit Joghurtdressing ^{A7}	
		Veggie	Linseneintopf ^{A1} und Vollkornbrot ^{A1,A8,A11}	
Donnerstag	15.12.2022	Standard	Ragout ^{A1} in Sauce ^{A1,A7} mit Reis, dazu Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing	
		Veggie	Vegetarisches Ragout ^{A1} in Sauce ^{A1,A7} mit Reis, dazu Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing	

Änderungen vorbehalten

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide – kann Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kmaut oder Hybridstämme davon enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte (kann Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss oder Queenslandnuss enthalten) A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n), 5.. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. Koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung von Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz